

OTO Flabelos (FL-3000)

Professzionális TTV (teljes test vibrációs) mozgásterápiás készülék

A mozgáshiányos életmód egészségügyi kockázatainak csökkentésére!

A jövő leghatékonyabb és legkíméletesebb edzési módszere!

Mozgassa át az egész testét, erőlködés nélkül, rövid idő alatt!



10 perc alatt a Flabelos-szal körülbelül 45-50 percnyi klasszikus, edzőtermi munkát végezhetünk el, különösebb megerőltetés nélkül, kényelmesen!

Hogyan lehetséges ez?

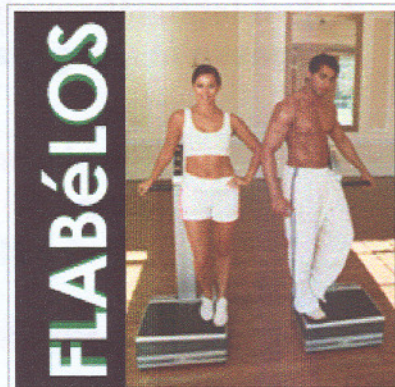
A Flabelos billegő-mozgó padján állva sorozatos egyensúlyvesztés következik be, mely beindítja a központi idegrendszert, az agy pedig utasítást ad az egyensúly fenntartásában részt vevő összes izomnak a korrigálásra, azaz az izomzat automatikusan „ellen tart”. A helyzetmegtartó reflexeink működésbe lépnek, mely jelentős izommunkát eredményez, az ízületeinket és a szívet ugyanakkor nem terheli meg. Mindez az izommunka az akaratunktól függetlenül következik be, és olyan gyorsan történik, hogy egyetlen másodperc alatt akár 10-60 izom-összehúzódást is elérhetünk, melyet tudatosan, edzőtermi körülmények között lehetetlen lenne megvalósítani.

Stimulálva az egész testet, az összes izmot és eret, a vertikális vibráció:

- Biztosítja a testnek a kellemes, de eredményes kardiovaszkuláris edzést
- Növeli a pulzust és az anyagcserét, ezáltal javítja és gyorsítja az emésztést, gyorsabban égnék el a kalóriák az edzéseken kívül is!
- Növeli az izmok munkabírását, az izmok erejét és tónusát
- Megállítja a csonttömeg-vesztést, melyet főként a mozgás hiánya okoz
- Javítja a vérkeringést és az izmok közötti koordinációt, ruganyosságot biztosít, javítja az egyensúlyérzéklet, ami az idősebbeknek igen fontos!
- Több oldalról és hatékonyan támadja meg a cellulitist, segíti a használóját a szép testtónus elérésében
- Csökkenti a heveny és idült derékfájást
- Cukorbetegség számára kifejezetten ajánlott, mert javítja a végtagok vérkeringését, rendszeres használatával csökkenthető a vércukorszint
- Növeli a vér oxigén szintjét, ezáltal javítja a közérzetet, segít a koncentrációban. Növeli az állóképességet, erősíti az immunrendszert és elősegíti a sejtregenerációt, növeli az elasztin termelést, ezzel kisimítja a finom vonalakat, ragyogóvá és egészségessé teszi a bőrt
- Segíti a sérülések, betegségek következtében károsodott izmok, ízületek újjáépítését, ezáltal a rehabilitáció egyik leghatékonyabb segédeszköze

A termék hasznosnak bizonyul még a következőkben:

- Az izmokat tonizálja és növeli az ún. propriocepciót (azonnali izomreakció)
- Javítja az izmok terhelhetőségét és rugalmasságát
- Célzottan mozgat nagyobb izomcsoportokat (comb, vádli, hasizmok, stb.)
- Növeli az állóképességet és a vérkeringést
- Fejleszti a mozgáskoordinációt és az egyensúlyozó képességet, így az időskorúak elesése és az ebből adódó csonttörés kockázata is csökken
- Növeli a tesztoszteron és a növekedési hormon szintet
- Csökkenti a kortizol szintet



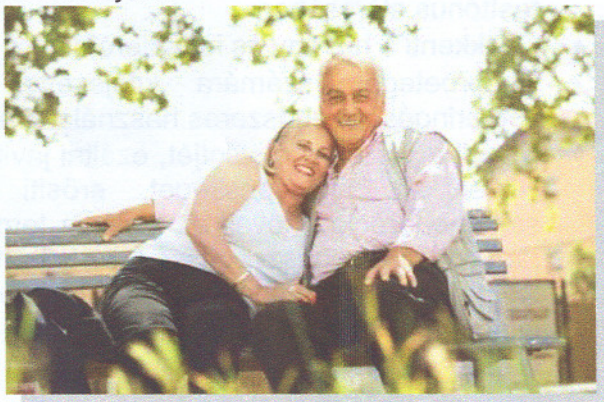
Ellenjavallatok: (mely esetben a Flabelos használatát nem javasoljuk!)

- daganatos megbetegedés esetén,
- heveny sérülés esetén,
- heveny trombózis esetén,
- friss törés után,
- heveny gyulladás, fertőzés esetén
- közvetlenül a műtéteket követően,
- vesekő, epekő, hólyagkő esetén
- fém implantátumok, protézisek esetén
- terhesség alatt

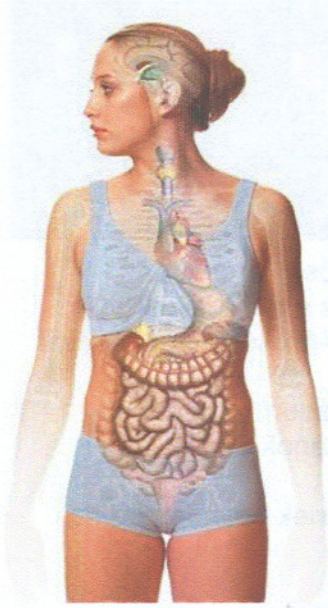
Kinek - mire ajánlható a Flabelos?

1., Az idősebb korosztálynak - megelőzésre, rehabilitációra

- Csontritkulásos folyamat megállítására és visszafordítására
- **Inkontinencia problémák megszüntetésére**
- Belső izmok tónusának visszaállítására
- **Cukorbetegség alsó végtagi érzékszervi problémáinak kezelésére**
- Parkinson kór, szklerózis multiplex, agyvérzés (stroke) utáni rehabilitációs kezelésre
- Hosszabb ideig ágyhoz kötött betegek leépült izmainak újbóli felépítésére
- Ízületi károsodás (arthrosis) rehabilitációjára
- A vérkeringés serkentésére
- Az izmok közötti koordináció javítására
- Az egyensúlyérzék javítására
- Ruganyosság, rugalmasság fejlesztésére
- Fiatalosság hosszú távú megőrzésére



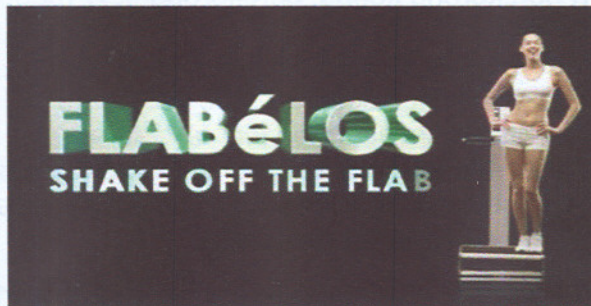
2., Hölgyek számára otthoni használatra is különösen ajánlott, mert:



- Komplex hatásmechanizmusa **egyidejűleg több oldalról is megtámadja a cellulitist és a zsírlerakódásokat**
- Biztosítja a testnek a könnyű, kellemes, de eredményes és hatékony kardiovaszkuláris edzést
- Növeli a pulzust és az anyagcserét, ezáltal javítja és gyorsítja az emésztést, gyorsabban égnek el a kalóriák az edzéseken kívül is!
- Célzottan edzhetők a cellulitisz által sújtott területek (fenék, comb), illetve a lokális zsírlerakódások területei (has, derék), ami feszessé, formássá teszi az edzett izmokat, és fellazítja a bőr alatti pangó zsírsejteket
- Felgyorsítja a vér- és nyirokkeringést, ezáltal (megfelelő folyadékbevitel mellett) segíti a salakanyagok, bomlástermékek gyors kiürülését
- Hormonális folyamatokat indít el, amelyek beindítják a zsírégetést
- Tónusossá, **feszessé teszi a bőrt, javítva a bőr alatti**

kollagén rostok állapotát, növeli az elasztin termelést, ezzel kisimítja a finom vonalakat, ragyogóvá és egészségessé teszi a bőrt

- Növeli a szervezet boldogsághormon szintjét, egyidejűleg lecsökkenti a stressz hormon (kortizol) szintjét, jobb közérzetet biztosít
- Speciális gyakorlatokkal sokkal hatékonyabban edzhetők a belső izmok (hatékony intim torna), így szülés után visszanyerhető a belső izmok korábbi tónusa és feszessége, megállítható az idős korban gyakori inkontinencia
- Jelenleg ismert **egyetlen gyógyszer nélküli edzés módszer, amellyel a csontritkulás folyamata megállítható és visszafordítható!**
- Jelenleg ismert **egyetlen gyógyszer nélküli rehabilitációs módszer, amellyel a végtagok érzékölete gyógyítható, pl. hideg végtagok (kéz, láb) problémájának megoldása, illetve cukorbetegség esetén fellépő alsó végtagi érzékölet (un. feketeláb szindróma) teljes rehabilitálása!**
- Egyéb fitness edzés (aerobic óra, spinning óra) előtt a teljes test bemelegítésére, edzés után az izmok lazítására, nyújtásra, az izomláz megelőzésére vagy megszüntetésére használható



Egy egészséges és hatékony diétával kombinálva (**ajánlatunk: Ultra Loss Shake**) rendkívül látványos eredményeket lehet elérni úgy, hogy az izomállomány nem, csak a zsírállomány csökken!!! Fogyni vágyó hölgyeknek NAPONTA 2* 10 percet ajánlunk a gyors és hatékony alakformálás érdekében! (**ajánlatunk: reggeli előtt és este, vacsora után 1-2 órával**)

3., Komoly edzésmunkát és/vagy fizikai munkát végzőknek:

- A komoly fizikai teljesítményhez nélkülözhetetlen **gyors, robbanékony, dinamikus izomzatot épít fel**
- Jobb állóképességet, nagyobb munkabírást eredményez
- Rövidebb idő alatt hatékonyabb edzésmunkát eredményez, mert az izomrostok 100%-át megmozgatja (a reflex jellegű mozgásnak köszönhetően) a normál edzés 40-45%-os hatásfokával szemben
- Jóval több „gyakorlatot” végez az ember, mert a vibrációnak köszönhetően az izomrostok másodpercenként 20 – 60-szor húzódnak össze és ernyednek el, összehasonlítva egy erőgépes combizom edzés percenkénti 4-5 összehúzódásával és elernyedésével
- A nyújtó/lazító gyakorlatok elvégzése esetén nem jelentkezik az un. „klasszikus izomláz”, mert az izmokban egyébként felhalmozódó salakanyagok közvetlenül edzés alatt/után kiürülnek
- Rendkívül hatásos sportsérülések, húzódások, izomláz tüneteinek enyhítésére és rehabilitációjára
- A test szinte összes izma vibrációs trénerrel edzhetővé válik
- Rövid idő alatt (napi 10-20 perc) elérhetővé válik az aktív sejtállomány érték növelése, a jobb minőségű izomzat felépítése, amely nélkülözhetetlen a komoly fizikai teljesítmény eléréséhez és fenntartásához



4., Ülőmunkát végzőknek, stresszes és időhiányos életforma esetén, akiknek fontos a testi- és a szellemi teljesítőkéességük megtartása



- Tíz perc munkahelyi szünet alkalmas **az egész test összes izmának átmozgatására**, ellensúlyozva és megkönnyítve az egész napos ülőmunka végzést
- Növeli a szervezet boldogsághormon szintjét, (endorfin és szerotonin szabadul fel) egyidejűleg **lecsökkenti a stressz hormon (kortizol) szintjét**
- 10 perc TTV-tréning alkalmas a derék- és **gerincfájdalmak**

enyhítésére, megszüntetésére

- Gerinc melletti izmok célzott erősítésére, amely az ülőmunka során a porckorong kopás, porckorong-sérv megelőzésében rendkívül fontos!
- Vérkeringés, nyirokkeringés fokozására
- Testszövetek oxigénnek való ellátására
- Aktivitás fokozására és fenntartására
- Testtartás javítására, egyensúlyérzék fejlesztésére
- Idegrendszer működésének szabályozására
- Általános közérzet javítására
- Az irodai munkavégzés és a munkahelyi stressz kockázatainak csökkentésére



Kizárólagos forgalmazó: Mediwel Kft. www.mediwel.hu

Tel:06/20-7794070